

Sport am Besselgymnasium

und vieles mehr!



Was gibt es?!

- Unterricht
- AG
- Jahrgangsstufenwettkämpfe
- Pausensport
- Sporthelfer
- Sport-Leistungskurs und Differenzierungskurs
- Übungsleiter
- Schulwettkämpfe – Jugend trainiert für Olympia
- Schulsportkurse
- Sportanlagen

Unterricht – ein Ausschnitt (Klasse 5)

- Ausdauer vielseitig erleben – über spielerische Ausdauerschulung zum 30-Minuten-Lauf
- Aus der Grundschule bekannte, kleine (Pausen-)Spiele bzw. Spielformen aufgreifen, erproben und verändern
- Weitere Spiele mit kleinen Bällen und anderen Spielgeräten im Hinblick auf unterschiedliche Spielideen kennen lernen und begreifen
- Laufen über Stock und Stein - Laufen in seiner Vielfalt anwenden
- Große Sprünge machen – Springen in seiner Vielfalt anwenden
- Weitwerfen ... gar nicht so schwer! – Wie weites Werfen gelingen kann!
- Höher, schneller, weiter - einen leichtathletischen Wettkampf individuell vorbereiten und gemeinsam durchführen (Jahrgangsstufenwettkampf)
- Sich vielfältig an Geräten bewegen und einander sichern und helfen – bewegungssicher werden
- Erweiterung der Körpererfahrungen beim Klettern und Schwingen (Klettergerüst, Kletterstangen, Schaukelringe)
- Nutzung verschiedener Handgeräte für Übungs- und Gestaltungsprozesse (besonders Reifen)
- Hand-/Fuß-Ball Koordination I – Grundlage für Ballspiele vielfältig erlernen
- Fuß-Ball Koordination I – Orientierung im Raum, Wahrnehmung von Mit- und Gegenspielern, Signalisieren und Antizipieren von Handlungsabsichten am Beispiel des Spielens mit Fußbällen im Kleinfeld
- Fairness bei Gruppen-/Partnerkämpfen – Zweikämpfe spielerisch vorbereiten und beim Gegeneinander kooperieren

Unterricht – ein Ausschnitt (Klasse 6)

- Gut vorbereitet für sportliche Aktivitäten - allgemeines Aufwärmen funktionsgerecht und strukturiert durchführen
- Wo sind meine persönlichen konditionellen Stärken? - Stärken und Schwächen psycho-physischer Leistungsfähigkeit erkennen, langfristig verbessern sowie Entspannung lernen (30-Minuten-Lauf – Teil 2)
- Kleine Spiele für unterschiedliche Stundenschwerpunkte entwickeln und erproben – der Weg zum großen Spiel
- Vom Schersprung zum Flop
- Höher, schneller, weiter – das Sportabzeichen individuell vorbereiten und gemeinsam durchführen
- Über die Verbesserung des Bewegungsgefühls und der Bewegungskoordination zum sicheren und ausdauernden Schwimmen, Tauchen und Springen gelangen
- Vom Bauch auf den Rücken - beim Erlernen des Rückenschwimmens die eigene Wassersicherheit verbessern
- Wasserspringen ohne Angst und Übermut! – durch vielfältige Sprünge seine Grenzen ausloten
- Fit und leistungsstark - in einer selbst gewählten Schwimmtechnik ausdauernd schwimmen können.
- Erlernen elementarer Fertigkeiten am Reck, Barren, Boden, Sprung und Turnen kurzer Übungsverbindungen
- Unser Jahrgangsstufenwettkampf
- Entwicklung und Präsentation von Bewegungsgestaltungen mit dem Seil. Festigung von Bewegungsgrundformen, Gestaltung eigener Bewegungsabläufe auch zur Musik mit einem Partner und in der Gruppe
- Handball Koordination III – verschiedene Spielformen / Kleine Spiele mit Handbällen vorstellen, erproben und variieren (Überzahlspiel entwickeln, z.B. 2:1 oder 5:4)
- Das Fahrradfahren (wieder-)entdecken – Bewegungsräume mit dem Fahrrad vielfältig und sicher nutzen

NRW-Sportschule

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



NRW-Sportschule

NRW-Sportschule



Besselgymnasium 
der Stadt Minden





Oberstufe: Kurssystem → individuelle Laufbahn

8 – 10: Sportklasse → Sportschüler in einer Klasse

5 – 7: Sportzweig → Sportschüler in allen Klassen

Zwei Säulen – Schule und Sport



- Abitur als Ziel
- Unterricht: alle Angebote der Schule stehen auch für Sportschüler offen
- Außerunterrichtliche Angebote: Hausaufgabenbetreuung, Ganzttag, Mittagessen, Methodentraining ...
- AGs als Einführung in die unterschiedlichen Sportarten
- Athletische Grundlagenausbildung

Koordination von leistungsorientiertem Sportangebot und schulischer Laufbahn (ganzheitliche Förderung)

Zwei Säulen – Schule und Sport



- Infrastruktur der Partnervereine
- Talentsichtung
- Training
- Wettkämpfe
- Qualifizierte Trainer
- Zusammenarbeit mit Verbänden und Kommissionen

Durch das Modell der Lehrertrainer in allen
Schwerpunktsportarten gibt es sehr kurze Wege zwischen
Schule und Verein

Arbeitsgemeinschaften

Fußball Mädchen	Mittwoch	Frau Hobbeling
Fußball Jungen - Talentförderung	Mittwoch	Herr Hinsken und Herr Hofermann
Handball Mädchen	Dienstag	Frau Stahk, Frau Wöbking
Handball Jungen	Dienstag	Herr Bagats und Herr Borchering
Leichtathletik Mädchen und Jungen	Montag	Herr Linnemöller und Herr Schürmann
Rudern Mädchen und Jungen	Dienstag	Herr Bredemeyer
Volleyball Mädchen und Jungen	Montag	Frau Garbisch

Jahrgangsstufenwettkämpfe

- Klasse 5: Vielseitigkeitswettkampf Leichtathletik
- Klasse 6: Turnwettkampf
- Klasse 7: Korbball
- Klasse 8: Bankfußball
- Klasse 9: Duathlon

Pausensport

Unsere Sporthelfer betreuen ein Angebot für die Klassen 5 und 6, dabei kommt auch die Spieletonne zum Einsatz.



Sporthelfer



Sport-Leistungskurs und Differenzierungskurs

- Der **Sport-Leistungskurs** ist fester Bestandteil des schulischen Fächerangebots, genauso wie der **Differenzierungskurs Sport/Biologie** in der Mittelstufe. Schülerinnen und Schüler können unmittelbare und vertiefte Erfahrungen in der Verknüpfung von praktischen und theoretischen Inhalten gewinnen.

Übungsleiterausbildung

- Die Schülerinnen und Schüler des Sport-Leistungskurses haben die Möglichkeit begleitend eine Übungsleiterlizenz zu erwerben. Hierzu besteht eine Kooperation mit



Schulwettkämpfe – Jugend trainiert für Olympia

Besselgymnasium 
der Stadt Minden



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

Bundessieger 2019



Schulskikurs



Sportanlagen

Moderne
Leistungssport-
halle mit
Seminar-,
Physio-,
Kraftraum und
Wurfnetz.



- 2 Sporthallen
- Sportplatz
- Kraftraum
- Ergoraum
- Fußweg zum Melittabad